

Inhaltsverzeichnis

1	Einleitung	1
2	Einführung und Bestimmung der Nostalgie	7
2.1	Historische Entwicklung des Begriffs Nostalgie	7
2.2	Nostalgie als Emotion und deren Charakteristika	10
2.3	Definition von Nostalgie	15
2.4	Trigger der Nostalgie	19
3	Dynamik und Wirkweisen nostalgischen Erinnerns	21
3.1	Inhalte nostalgischer Erinnerungen	21
3.2	Funktionen der Nostalgie	23
3.3	Nostalgie als Bewältigungsstrategie	29
3.4	Grenzen der positiven Funktionen von Nostalgie	30
3.5	Auswirkungen nostalgischen Erinnerns bei depressiven Menschen	31
4	Praktische Einsatzmöglichkeiten für nostalgische Interventionen	37
	Literatur	41