

# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>Das ganze Leben leben</b> . . . . .	<b>1</b>
	Egon Kapellari	
<b>2</b>	<b>Gesundheit und Krankheit im Alter und welche Medizin wir im Alter brauchen</b> . . . . .	<b>7</b>
	Walter Martin Schippinger	
<b>3</b>	<b>Wie Medizin für alte Menschen nicht zur Gefahr wird</b> . . . . .	<b>33</b>
	Georg Pinter	
<b>4</b>	<b>Altern zwischen Anti-Aging-Anspruch und Wirklichkeit</b> . . . . .	<b>61</b>
	Franz Kolland und Theresa Heidinger	
<b>5</b>	<b>„Neues Altern“ und integrierte Gesundheitsversorgung</b> . . . . .	<b>77</b>
	Herbert Janig	
<b>6</b>	<b>Jemand werden braucht Zeit ... „Altern“ – philosophische, ethische und spirituelle Erwägungen</b> . . . . .	<b>93</b>
	Christian Lagger	
<b>7</b>	<b>Den alten Menschen in unsere Mitte holen – Herausforderungen für eine Gesellschaft, die älter wird.</b> . . . . .	<b>107</b>
	Franz Küberl	
<b>8</b>	<b>Alter + Psychiatrie = Alterspsychiatrie? Die Zukunft der Alterspsychiatrie</b> . . . . .	<b>125</b>
	Peter Hlade	
<b>9</b>	<b>Abgestufte Demenzversorgung – Wunsch und Realität</b> . . . . .	<b>143</b>
	Gerald Pichler	
<b>10</b>	<b>Das Prinzip pflegerischer Verantwortung – Lösungswege in der Betreuung und Pflege älterer Menschen</b> . . . . .	<b>163</b>
	Iris Knausz	
<b>11</b>	<b>Sinnvoll aktiv sein: Soziale Partizipation im Alter.</b> . . . . .	<b>181</b>
	Verena C. Tatzer	

---

<b>12 Wohnen in einem neuen Lebensabschnitt</b> .....	197
Sonja Pittner	
<b>13 Ernährung und Lebensstil: Was wir von Hundertjährigen lernen können</b> .....	217
Sandra Holasek	
<b>14 Sport im Alter</b> .....	231
Gert Schippinger	
<b>15 Zur Individualität der Betreuung im Alter: Ethische Aspekte zwischen Freiheit und Sicherheit</b> .....	245
Martina Schmidhuber	
<b>16 Das ganze Leben leben – auch wenn Heilung nicht mehr möglich ist</b> .....	259
Rudolf Likar und Mario Molnar	
<b>17 Sturzrisiko, zirkadiane Rhythmen, Vagusaktivität und Melatonin</b> .....	283
Nandu Goswami, Bianca Brix, Carolina Abulafia, Daniel Eduardo Vigo, Germaine Cornelissen, Daniel Cardinali und Maximilian Moser	
<b>Stichwortverzeichnis</b> .....	299