

INHALT

Vorwort	5
Die Macht der Hormone Unsichtbare Strippenzieher	7
TOPAGENTEN IM MINIFORMAT	8
Alleskönner, oder was?	9
Substanzen mit Botschaft	10
Entdeckt!	11
Da war doch was	13
Multiplayer und graue Eminenz	15
Und wie geht das alles?	17
Jetzt mit viel Gefühl	19
DIE BIG PLAYER UNTER DEN HORMONEN	20
Der Großmacher – Somatropin	22
Unbeschreiblich weiblich – Östrogen	28
Mehr als die Nummer zwei – Progesteron	38
Ich, Honk: Testosteron	43
Besser als Parship – Oxytocin	50
So happy to be here – Serotonin	54
Die Schlaf-Fee – Melatonin	61
Sommer, Sonne, Vitamin D!	68
Good cop, bad cop – Insulin	72

Der ultimative Kick – Adrenalin	79
Mach keinen Stress – Cortisol	82
Mein Schild, mein Schutz – T3 und T4	87
Sex und Computerspiele – Dopamin	93

Hormonsprechstunde mit Dr. Wimmer **99**

Hilfe – mir fallen die Haare aus!	100
Süchtig nach dem Kick	103
Ich will abnehmen!	106
Ich wünsche mir ein Kind	108
Hilfe – meine Libido streikt!	110
Warum werde ich nie satt?	112
Mein Mann ist am Ende	115
Bin ich depressiv?	118
Es klappt nicht mehr im Bett	120

Bücher, die weiterhelfen	122
Adressen, die weiterhelfen	123
Register	124
Impressum, Leserservice, Garantie	128