

Inhalt

Zum Geleit	7
Vorwort	9
1. Einführung in dieses Handbuch	11
1.1 Förderschwerpunkte	11
1.2 Materialer und organisatorischer Hintergrund der Übungs- und Spielangebote	13
2. Einiges über Psychomotorik	14
3. Spiel- und Übungsbeispiele aus der Praxis und für die psychomotorische Praxis	23
3.1 Grobmotorik (GM)	25
3.2 Feinmotorik (FM)	53
3.3 Gleichgewicht (G)	77
3.4 Konzentration (K)	101
3.5 Entspannung (E)	125
3.6 Wahrnehmung (W)	155
3.7 Reaktion (R)	179
3.8 Ausdauer (A)	201
3.9 Denken und Bewegen (D)	223
3.10 Sozialverhalten (S)	247
4. Mit und ohne Gerät? ... in jedem Fall Psychomotorik !	269
4.1 Psychomotorik mit Alltagsmaterialien	270
4.2 Psychomotorik mit Standardgeräten	278
4.3 Psychomotorische Spielgeräte	283
5. Literatur	287
6. Nachschlag	293