

Inhalt

Vorwort	8	
Die faszinierende Welt der Bienen	11	
Wie Bienen miteinander kommunizieren	11	
Die Bienensprache – der Schwänzeltanz	11	
Die Sinne der Biene	11	
Die Bienenkönigin – Herrscherin des Bienenstaates . .	12	
Die Drohnen – das bequeme Leben der Faulpelze mit tragischem Ende	16	
Vom Ei zur Biene	19	
Das Ei	19	
Die Larve (Made)	19	
Die Puppe (Nympe)	19	
Die Imago – die fertige Biene	19	
Das Leben und die Tätigkeit der Arbeitsbienen	20	
Aufgabenbereiche im Leben einer Arbeitsbiene . . .	22	
Wärmezittern im Winter	23	
Apitherapie – eine jahrtausendealte bewährte Heilkunst	25	
Geschichte	25	
Bienen helfen heilen	27	
Bienengift (Apitoxin)	27	
Gelée Royale	28	
Apilarnil	29	
Honig	30	
Bienenbrot	30	
Pollen	30	
Propolis	31	
Bienenwachs	32	
Bienenstockluft	32	
Propolair	33	
Honig – das heilende „Gold“ der Bienen	35	
Wie Honig entsteht	35	
Die Umwandlung von Nektar zu Honig	37	
Verdeckelung und Reifung	37	
Honiggewinnung durch den Imker	37	
Honig ist nicht gleich Honig	38	
Echter Deutscher Honig – Qualitätsmerkmale	40	
Honiglagerung	40	
Kristallisation von Honig	40	
Inhaltsstoffe von Honig	41	
Heilwirkungen von Honig	43	
Indikationen	44	
Honigsortenvielfalt mit Heilpotenzial	45	
Wabenhonig	52	
Manukahonig	53	
Stark antibiotische Heilwirkung	54	
UMF-Faktor und MGO-Gehalt im Manukahonig	54	

Indikationen	55
Manukahonig in der Schulmedizin	56
Honigwahl zwischen Manuka- und Imkerhonig.	57
Honiganwendung beim Menschen.	58
Innere Anwendung	58
Äußere Anwendung	60
Honiganwendung beim Pferd.	62
Innere Anwendung	62
Äußere Anwendung	64
Honiganwendung beim Hund.	66
Innere Anwendung	66
Äußere Anwendung	68
Honiganwendung bei der Katze.	69
Innere Anwendung	69
Äußere Anwendung	71
Einfache Honigrezepte für Mensch und Tier.	72
Hagebuttenmark mit Honig	72
Fenchelhonig	74
Spitzwegerichsirup	76
Honig und Zimt.	78
Honig und Apfelessig	82
Pollen – geballte Kraft in jedem Körnchen	85
Pollengewinnung.	85
Nahrungsgrundlage der Bienen.	85
Pollenernte durch den Imker.	86
Konservierung und Lagerung	88
Pollenform- und Farbvielfalt	88
Was man beim Pollenkauf beachten sollte	89

Aufbewahrung	89
Inhaltsstoffe	89
Heilwirkung von Pollen	90
Indikationen.	91
Innere Anwendung	91
Pollenanwendung beim Menschen.	92
Innere Anwendung	93
Pollenanwendung beim Tier	94
Pollenhonig selbst gemacht	97
Propolis – Kittharz der Bienen und natürliches Antibiotikum	101
Rohpropolis-Gewinnung durch die Biene	101
Rohpropolis-Gewinnung durch den Imker.	102
Was man beim Propoliskauf beachten sollte	102
Lagerung und Haltbarkeit	103
Inhaltsstoffe	103

Heilwirkungen	104	Prinzipielles zur Salbenanwendung	127
Indikationen	106	Öle für die Salbenherstellung	128
Innere Anwendung	106	Lanolin (anhydrat)	129
Äußere Anwendung	106	Grundrezept für Heilsalben auf Ölbasis	130
Darreichungsformen	107	Ringelblumensalbe mit Propolis	132
Propolis-anwendung beim Menschen	107	Propolis-Honigsalbe	134
Innere Anwendung	107	Propolis-Honigcreme	137
Äußere Anwendung	109		
Propolis-anwendung beim Pferd	110	Permanentes Bienensterben	
Innere Anwendung	110	mit fatalen Folgen	139
Äußere Anwendung	111	Faktoren, die das Bienensterben	139
Propolis-anwendung bei Hund und Katze	112	wesentlich beeinflussen.	139
Innere Anwendung	112	Varroamilbe	139
Äußere Anwendung	115	Amerikanische Faulbrut	140
Propolistinktur aus Rohpropolis selbst herstellen ..	116	Nosema (Nosemose)	140
Propolistinktur aus Propolispulver selbst herstellen	118	Pestizide	140
Propolis-pflaster selbst herstellen	119	Glyphosat	141
		Monokulturen	141
Bienenwachs – Baurohstoff der Bienen		Klimawandel	142
und Basisstoff für Heilsalben	121	Flächenverbrauch	142
Naturwunder Bienenwabe	121	Ein Leben ohne Bienen	142
Vorbild für Architektur und Industrie	121	Was wir gegen das Bienensterben tun können	145
Bienenwabenbau	122		
Wabengewinnung durch den Imker	123	Anhang	150
Was man beim Wachs-kauf beachten sollte	124	Danke	151
Inhaltsstoffe	124	Literaturverzeichnis	152
Heilwirkungen	125	Bezugsquellen	153
Innere Anwendung	125	Register	154
Äußere Anwendung	125		
Heilsalben für Mensch und Tier	127		