

# Inhaltsverzeichnis

---

1	<b>Gesunde Führung: Warum ist das wichtig?</b> .....	1
2	<b>Führung und Gesundheit: Was verstehen wir darunter?</b> .....	5
3	<b>Gesunde Führung: Welche wissenschaftlichen Erkenntnisse gibt es dazu?</b> .....	15
4	<b>Gesundheitsbaum: Wo stehe ich als Führungskraft? Was packe ich an?</b> .....	41
5	<b>Auf die Einstellung kommt es an: Welche Haltungen sind für gesunde Führung wichtig?</b> .....	49
6	<b>Haltung: Wertschätzung</b> .....	53
7	<b>Haltung: Ressourcen- und Lösungsorientierung</b> .....	73
8	<b>Haltung: Fairness</b> .....	97
9	<b>Haltung: Sinnorientierung</b> .....	119
10	<b>Haltung: Partizipation</b> .....	139
11	<b>Von der Haltung in die Praxis: Was kann ich als Führungskraft konkret tun?</b> .....	157
12	<b>Handlungsfeld: Motivierende Aufgabengestaltung</b> .....	159
13	<b>Handlungsfeld: Teamkoordination</b> .....	185
14	<b>Handlungsfeld: Umgang mit Konflikten</b> .....	217
15	<b>Handlungsfeld: Vorbildfunktion – Erhaltung und Förderung der eigenen Gesundheit</b> .....	237

VIII Inhaltsverzeichnis

16	<b>Handlungsfeld: Umgang mit Krankheit im Team</b> .....	253
17	<b>Konsequenzen für die Unternehmensleitung: Wie kann „von oben“ gesunde Führung unterstützt werden?</b> .....	283
	<b>Serviceteil</b>	
	Literatur .....	292
	Stichwortverzeichnis .....	299