

Inhaltsverzeichnis

I Theorie

1	Grundlagen und zu klärende Begriffe	3
1.1	Die Begriffe <i>Dao</i> und <i>Balance</i>	4
1.2	Makrokosmos – Mikrokosmos	5
1.3	<i>Yin</i> und <i>Yang</i> und 5 Elemente	5
1.4	Meridiane	6
1.5	<i>BaGua</i> , <i>Yao</i> , Trigramme, Hexagramme	7
1.6	Exkurs in die chinesische Kosmologie	13
1.7	Master <i>Tung</i> und Dr. <i>Tan</i>	15
1.8	Arten von <i>Balance</i>	17
	Literatur	19
2	Lokale Balance	21
2.1	Balanceakupunktur, ein Standard in 3 Schritten	22
2.2	Balance zwischen Meridianen	22
2.2.1	3-schrittiges Vorgehen	22
2.2.2	Die 6 Systeme im Einzelnen	24
2.3	Balance zwischen Körperteilen	30
2.3.1	Spiegelung	30
2.3.2	Abbild	36
	Literatur	48

II Therapie

3	Therapie von Beschwerden an Wirbelsäule, Rücken und Nacken mittels lokaler Balance	51
3.1	Allgemeine Regeln zur Erstellung eines Therapieplans	52
3.2	Rückenschmerzen allgemein	53
3.3	Beziehung zwischen Schmerzgebiet, Meridianen und Muskeln	54
3.4	Master-Tung-Akupunktur	55
3.5	Die Regionen des Rückens	56
3.5.1	Der obere Rücken	57
3.5.2	Der mittlere Rücken	59
3.5.3	Der untere Rücken – das „Wetterloch“ des Rückens	60
3.6	Schmerzen im Bereich des Nackens	64
3.6.1	„Gabelstrategie“ zur Therapie von Nackenschmerzen	66
3.6.2	Schmerzen Nacken und Schulterhöhe	67
3.7	Radikuläre und pseudoradikuläre Symptome an der unteren Extremität	68
	Weiterführende Literatur	70

4	Therapie von Gelenkbeschwerden mittels lokaler Balance	71
4.1	Schultergelenk.....	72
4.2	Ellbogengelenk.....	74
4.3	Handgelenk und Hand.....	75
4.3.1	Handgelenk.....	75
4.3.2	Karpaltunnelsyndrom.....	75
4.3.3	Ulnarissyndrom.....	76
4.4	Hüftgelenk.....	77
4.5	Kniegelenk.....	80
4.5.1	Knieschmerz medial, betroffene Meridiane Le, Mi, (Ni).....	80
4.5.2	Knieschmerz, ganzes Knie betroffen.....	82
4.6	Sprunggelenk.....	83
4.6.1	Sprunggelenk, medial.....	83
4.6.2	Sprunggelenk, lateral.....	84
4.6.3	Sprunggelenk, anterior.....	84
4.7	Achillodynie.....	84
4.8	Fersenschmerz, Fersensporn.....	85
4.9	Fingergelenke, Zehengelenke.....	86
	Literatur.....	86
5	Therapeutische Optionen mittels globaler Balance, Einsatz der Strategien von Spiegelung und Abbild	87
5.1	Grundlagen und Prinzip.....	89
5.2	Das <i>YangMing</i> -Syndrom – Therapie von Allergien im Bereich von Augen, Nase, Rachen und Kehlkopf.....	90
5.2.1	<i>TaiYin-YangMing</i> -Muster.....	92
5.2.2	<i>JueYin-YangMing</i> -Muster.....	94
5.2.3	<i>Pc/Ni-YangMing</i> -Muster.....	94
5.3	Das <i>TaiYang</i> -Syndrom – Therapie von Symptomen an den dorsalen Arealen des Körpers.....	94
5.3.1	<i>ShaoYin-TaiYang</i> -Muster.....	95
5.3.2	<i>TaiYin-TaiYang</i> -Muster.....	95
5.3.3	<i>Lu/Le-TaiYang</i> -Muster.....	96
5.4	<i>JueYin-ShaoYang</i> -Muster – Therapie von Symptomen an den lateralen Arealen des Körpers.....	96
5.5	Die „4 Magischen Meridiane“ – Therapie von Symptomen frontal am Körperstamm im Bereich der Meridiane von Konzeptionsgefäß, Niere und Magen.....	99
5.5.1	Beschwerden oberhalb des Rippenbogens.....	100
5.5.2	Beschwerden unterhalb des Rippenbogens.....	100
5.5.3	Beschwerden in Nabelhöhe.....	101
5.5.4	Beschwerden im Unterbauch.....	102
5.6	Die „8 Magischen Punkte plus 1“ – Therapie von Symptomen frontal am gesamten Körperstamm.....	102
5.7	Die „4 Magischen Hormonmeridiane“ – Therapie von hormonellem Ungleichgewicht beim weiblichen Geschlecht.....	103

5.8	Die „8 Magischen Meridiane für jedes gynäkologische Problem“	104
	Weiterführende Literatur	105
6	Die „12 Magischen Punkte“	107
6.1	Ein Patient mit traumatisch bedingtem Knieschmerz	108
6.1.1	Dynamische Achsen	109
6.1.2	Areale und 4 Punktgruppen	109
6.1.3	Das Wesentliche im Überblick	114
6.2	Die 16 Muster	116
6.3	Farbcode als Hilfe bei der Verteilung der Punktgruppen auf die Extremitäten	116
6.4	Beispiele aus der Praxis	118
6.4.1	Nackenschmerzen	119
6.4.2	Herzbeschwerden	121
6.4.3	Lumbalgie im Bereich von L2–L5/S1	122
6.4.4	Schmerzen im mittleren Rücken, Th8–L2	123
6.4.5	Schultererschmerz rechts, Lumbalgie rechts	124
6.4.6	Hüftschmerz links, Knieschmerz rechts	125
6.4.7	Schmerzen im oberen Rücken, Th1–Th9	125
6.4.8	Patientin mit Colitis ulcerosa und hormoneller Dysbalance	126
6.4.9	Ventrikuläre Tachykardie bei kardial metastasierendem Tumor	128
6.4.10	Gehirnerkrankungen	131
6.4.11	Durchblutungsstörungen	133
6.4.12	Kopfschmerz	133
	Literatur	135
7	BaGua-Balance durch Meridiankonversion	137
7.1	Grundlagen und Prinzip	138
7.1.1	Was bedeutet Meridiankonversion?	140
7.1.2	Vorgehen bei Meridiankonversion	140
7.2	YangMing-Syndrom, Therapie mit BaGua-Balance durch Meridiankonversion	142
7.2.1	TaiYin-YangMing-Muster	142
7.2.2	JueYin-YangMing-Muster	143
7.2.3	PC/Ni-YangMing-Muster	143
7.3	TaiYang-Syndrom, Therapie mit BaGua-Balance durch Meridiankonversion	144
7.3.1	ShaoYin-TaiYang-Muster	145
7.3.2	TaiYin-TaiYang-Muster	146
7.3.3	Lu/Le-TaiYang-Muster	146
7.4	JueYin-ShaoYang-Muster, Therapie mit BaGua-Balance durch Meridiankonversion	147
7.5	Die „4 Magischen Meridiane“, Therapie mit BaGua-Balance durch Meridiankonversion	147
7.6	Die „4 Magischen Hormonmeridiane“, Therapie mit BaGua-Balance durch Meridiankonversion	148

7.7	Huo-Mu-Muster, Therapie mit BaGua-Balance durch Meridiankonversion	148
	Weiterführende Literatur	149
8	Dysbalancen des Shen, Therapie mittels BaGua-Balance durch Meridiankonversion	151
8.1	Grundlagen und Prinzip	152
8.2	JueYin-ShaoYang-Muster	153
8.3	JueYin-YangMing-Muster	154
8.4	ShaoYin-ShaoYang-Muster	155
8.5	Huo-Mu-Muster für Hitze-Erkrankungen	156
8.6	Die „4 Magischen Hormonmeridiane“	157
	Weiterführende Literatur	158
9	BaGua-Balance nach den 5 Jahreszeiten	159
9.1	Vorbemerkung	160
9.2	Grundlagen der BaGua-Balance nach den 5 Jahreszeiten	160
9.3	Die schönsten Gua der Elementzeiten	165
9.4	BaGua-Balance nach den 5 Jahreszeiten, schematisches Vorgehen	168
9.5	BaGua-Balance nach den 5 Jahreszeiten, Behandlungsbeispiele	168
9.5.1	Schmerzen im Bereich des Bl-Meridians	168
9.5.2	Radikulärer oder pseudoradikulärer Schmerz C6/C7, Therapie in der Metallzeit bzw. in der Holzzeit	169
9.5.3	TaiYin-YangMing-Muster, Therapie in der Holzzeit	170
9.5.4	JueYin-YangMing-Muster, Therapie in der Feuerzeit	172
9.5.5	JueYin-ShaoYang-Muster, Therapie in der Erdezeit	172
9.5.6	Lu/Le-TaiYang-Muster, Therapie in der Holzzeit	172
9.5.7	Die „4 Magischen Hormonmeridiane“	175
9.5.8	Huo-Mu-Muster für Hitze-Erkrankungen	175
	Weiterführende Literatur	176
10	BaGua-Balance nach den 5 Elementen	177
10.1	Grundlagen der BaGua-Balance nach den 5 Elementen	178
10.2	Tonisierung des Wassers/der Nierenenergie	181
10.3	Tonisierung der Erde/der Milzenergie	182
10.4	Tonisierung der Lunge/der Metallenergie	183
10.5	Sedierung der Leber/der Holzenergie	184
10.6	Therapie des JueYin-ShaoYang-Musters zur Sedierung der Leber	185
10.7	Therapie des TaiYin-YangMing-Musters zur Tonisierung der Milz	186
10.8	Sedierung des Herzens/der Feuerenergie	187
10.9	Tonisierung des Herzens/der Feuerenergie	187
	Literatur	188
	Serviceteil	
	Stichwortverzeichnis	191