

Prolog	9
Das Wichtigste in Kürze	12
1. Umschriebene Entwicklungsstörungen schulischer Fertigkeiten (F81.0 - F81.9)	14
1.1. Lese- und Rechtschreibstörung, Isolierte Rechtschreibstörung (F81.0 - F81.1)	18
1.2. Rechenstörung, Dyskalkulie (F81.2)	21
1.3. Kombinierte Störungen schulischer Fertigkeiten (F81.3)	25
1.4. Sonstige umschriebene Störungen schulischer Fertigkeiten (F81.8 - F81.9)	26
1.5. Praktische Tipps und Übungen für den (Kampf-)Sport	28
1.6. Praktische Tipps und Übungen für zu Hause	31
2. Tiefgreifende Entwicklungsstörungen (F84.0 - F84.9)	35
2.1. Kanner-Syndrom bzw. frühkindlicher Autismus (F84.0)	38
2.2. Atypischer Autismus (F84.1)	42
2.3. Rett-Syndrom (F84.2)	43
2.4. Überaktive Störung mit Intelligenzminderung & Bewegungsstereotypien (F84.4)	46
2.5. Asperger-Syndrom (F84.5)	46
2.6. Praktische Tipps und Übungen für den (Kampf-)Sport	50
2.7. Praktische Tipps und Übungen für zu Hause	53
3. Teilleistungen und Teilleistungsstörungen	58
3.1. Grob- und Feinmotorik	59
3.2. Auditive Verarbeitungs- und Wahrnehmungsstörung (F80.2)	62
3.3. Visuelle Verarbeitungs- und Wahrnehmungsstörung (R44.8)	65
3.4. Störung der vestibulären Wahrnehmung	68
3.5. Taktile, taktil-kinästhetische und haptische Wahrnehmungsstörung	70
3.6. Raum-Lage-Wahrnehmungsstörung	72

3.7.	Störung in der Körper-Raum-Zeit-Orientierung	74
3.8.	Praktische Tipps und Übungen für den (Kampf-)Sport	77
3.9.	Praktische Tipps und Übungen für zu Hause	81
4.	Verhaltens- und emotionale Störungen mit Beginn in der Kindheit und Jugend (F90 - F98)	85
4.1.	Einfache Aktivitäts- und Aufmerksamkeitsstörung (F90.0)	85
4.1.1.	Hyperaktiv-impulsiver Subtyp (ADHS)	92
4.1.2.	Unaufmerksamer Subtyp (ADS)	92
4.2.	Praktische Tipps und Übungen für den (Kampf-)Sport	93
4.3.	Praktische Tipps und Übungen für zu Hause	98
5.	Verhaltensstörungen mit Schwierigkeiten in sozialen Beziehungen	102
5.1.	Aggressionen	104
5.2.	Pathologische Hemmungen	108
5.3.	Altersspezifische Verhaltensstörungen	110
5.4.	Dissozialität und Delinquenz	112
5.5.	Praktische Tipps und Übungen für den (Kampf-)Sport	115
5.6.	Praktische Tipps und Übungen für zu Hause	119
6.	Interview mit Andrea Schnell, Kickbox-Weltmeisterin und Kampfkunstlehrerin	123
7.	Anlagen	129
7.1.	Anlaufstellen für weitergehende Informationen, Selbsthilfegruppen, Fort- und Weiterbildungen	129
7.2.	Checklisten	131
7.3.	Diagnoseschlüssel ICD-10	139

Epilog	141
Glossar	145
Quellen- & Literaturverzeichnis	149
Autorin & Buchteam	151