

## Die Themen

- (1) Faktor X

### Eigenschaften und Verhalten

- (1) Persönlichkeit  
(2) Impulsivität / Leichtfertigkeit  
(3) Gewohnheiten  
(4) Hochbegabung  
(5) Innere Unruhe / Nervosität  
(6) Rückzug  
(7) Schüchternheit  
(8) Sexualität  
(9) Stehlen  
(10) Selbstbewusstsein  
(11) Unsicherheit  
(12) Verschlossenheit  
(13) Ansprüche und Erwartungen  
(14) Aussehen  
(15) Hemmungen

### Zuhause

- (16) Familie allgemein  
(17) Mutter  
(18) Vater  
(19) Geschwister  
(20) Großeltern  
(21) Verwandte  
(22) Erkrankung in der Familie  
(23) Stiefeltern  
(24) Streit zwischen Eltern  
(25) Trennung der Eltern  
(26) Umzug

- (27) Haustiere  
(28) Tod eines Haustieres  
(29) Schläge von den Eltern

### Schule, Ausbildung, Studium, Beruf

- (30) Schule (allgemein)  
(31) Lehrer  
(32) Mitschüler  
(33) Ausbildung, Studium, Beruf  
(34) Hausaufgaben  
(35) Klassenarbeiten / Klausuren  
(36) Schulschwänzen  
(37) Leistungsdruck  
(38) Lese- und / oder Rechtschreibprobleme  
(39) Prüfungsangst  
(40) Ausgrenzung und Mobbing

### Gedanken, Einstellungen, Erinnerungen

- (41) Alpträume  
(42) Gedanken  
(43) Geheimnis(se)  
(44) Konzentration / Aufmerksamkeit  
(45) Lebensträume / Visionen  
(46) Motivation  
(47) Religion  
(48) Sorgen  
(49) Schuldgefühle  
(50) Unangenehme Vorstellungen  
(51) Wünsche

- (52) Vergangenheit
- (53) Zukunft
- (54) Hoffnungslosigkeit
- (55) Zweifel

### **Gefühle**

- (56) Aggression
- (57) Traurigkeit
- (58) Anerkennung
- (59) Wut
- (60) Ängste allgemein
- (61) Eifersucht
- (62) Misstrauen
- (63) Einsamkeit
- (64) Ekel
- (65) Hass
- (66) Enttäuschung
- (67) Geborgenheit
- (68) Neid
- (69) Lustlosigkeit
- (70) Reizbarkeit

### **Freizeit, Freunde, soziales Miteinander**

- (71) Freunde
- (72) Liebe/ Beziehung
- (73) Freizeit
- (74) Liebeskummer
- (75) Gleichgeschlechtliche Liebe
- (76) Kontakt mit anderen  
Menschen
- (77) Fernsehen
- (78) Langeweile

- (79) PC- / Konsolen- und  
Handspiele
- (80) Probleme mit Gleichal-  
tigen
- (81) Soziale Kontakte
- (82) Streit mit Freunden
- (83) Probleme mit sozialen  
Medien
- (84) Krankheiten oder Probleme  
bei Freunden

### **Stress, Probleme, besondere Erlebnisse**

- (85) Stress (allgemein)
- (86) Alkohol und Drogen
- (87) Geld
- (88) Rauchen
- (89) Sexueller Missbrauch
- (90) Sprachprobleme (z.B.  
Stottern)
- (91) Stalking (Verfolgung)
- (92) Termindruck
- (93) Tod eines nahestehenden  
Menschen
- (94) Besondere Erlebnisse
- (95) Flucht aus einem anderen  
Land
- (96) Gewalt
- (97) Selbstverletzendes  
Verhalten
- (98) Gedanken, sich umzu-  
bringen

**Körper, Krankheiten,  
Störungen**

- (99) Angst vor Krankheiten
- (100) Bauchschmerzen
- (101) Einnässen (tagsüber oder nachts)
- (102) Essverhalten
- (103) Hautprobleme
- (104) Gewicht
- (105) Kopfschmerzen
- (106) Körper und Körpergröße
- (107) Körperliche Behinderung
- (108) Medikamente
- (109) Eigene Krankheit und Therapie
- (110) Müdigkeit
- (111) Schmerzen (allgemein)
- (112) Sehvermögen
- (113) Schlaf
- (114) Schwächegefühl
- (115) Panikattacken
- (116) Psychische Störungen