

INHALT

7 – **ARBEIT NEU DENKEN**

17 – **WAS LÄUFT SCHIEF?**

- 18 – Eigentlich bin ich ganz anders, ich komme nur nie dazu
- 19 – Der Wandel hat längst begonnen
- 21 – Glück war schon immer trendy

23 – **ÜBERHOLTE VORSTELLUNGEN VON ARBEIT LOSLASSEN**

- 23 – Was sind Mythen, und wie entstehen sie?
- 29 – Unsere westlichen Arbeitsmythen
- 42 – Alles ist vergänglich
- 43 – Ist keine Arbeit die Lösung?

45 – **WAS UNS MENSCHEN GLÜCKLICH MACHT**

- 45 – Das Leben ist sinnlos
- 48 – Unsere Psyche weiss genau, was uns guttut
- 51 – Good Time Journal
- 56 – Altruismus ist der beste Egoismus
- 62 – Werte geben uns Orientierung
- 65 – Unser Gehirn lässt sich bestens täuschen
- 67 – Dein persönlicher Steckbrief
- 72 – Sweet-Spot-Modell

75 – **SHIT HAPPENS**

- 75 – Beeinflussbar – nicht beeinflussbar
- 76 – Deine Geisteshaltung und Selbstregulation
- 77 – It's out of control. Don't worry.

81 – **EXKURS: POSITIVE TRENDS DER NEUEN ARBEIT**

87 – **WAS BRAUCHST DU, DAMIT DU TUN KANNST, WAS DU WILLST?**

- 91 – Nichts tun
- 93 – Brainstorming mit Geilzeitarbeit
- 94 – Die Warren-Buffett-Methode
- 96 – Exnovation
- 97 – Dein Startup
- 98 – Deine Firma hat geschlossen
- 99 – Odyssee-Karten: dein Leben in fünf Versionen

107 – **JUST DO IT**

111 – **EXKURS: WIE SEHEN DIE UNTERNEHMEN DER ZUKUNFT AUS?**

115 – **DEINE GEILZEITARBEIT**

119 – **BLICK IN DIE ZUKUNFT: ERFÜLLENDE UND SINNVOLLE ARBEIT FÜR ALLE?**