

INHALT

<i>Angefangen hatte alles ...</i>	9
<i>Der Businessplan</i>	11
<i>Die Hummel</i>	12
<i>Und täglich grüßt das Mauerwerk</i>	14
<i>Die Aroma Station</i>	18
<i>Die Konfitürenverordnung</i>	19
<i>Was der Bauer nicht kennt</i>	21
<i>Alles Bio oder was</i>	22
<i>Des einen Freud, des anderen Leid</i>	23
<i>Baustellenblues</i>	25
<i>Stromausfall</i>	27
<i>Veggie Döner</i>	31
<i>Die kulinarische Weltreise</i>	32
<i>»Griß Di« - Auf geht's nach Österreich</i>	34
<i>Hüttenburger (Vegan)</i>	36
<i>Nächste Reiseetappe - Kroatien</i>	38
<i>Ražnjići (Spieße) mit Tomaten-Dip (Vegan)</i>	39
<i>Merhaba - Wir reisen in die Türkei</i>	41
<i>Möhren-Köfte (Vegan)</i>	43
<i>Ein Besuch bei Scheherazade - Auf nach Iran</i>	44
<i>Ash-e Anar für 4 Personen (Vegan)</i>	46
<i>Weiter in den Orient - Pakistan</i>	48
<i>»Gulab Jamun« - süße frittierte Bällchen (Vegan)</i>	50
<i>Indien - Land der Superlative und Gegensätze</i>	51
<i>Sambar - indische Linsen in Kokossoße (Vegan)</i>	53

Der Berg ruft – Hoch hinauf nach Tibet und Nepal.....	55
Momos (Masu Momo) mit Tomaten-Chutney (Vegan)	56
Willkommen im Reich der Mitte – China	59
Wintergemüse mit chinesischem Fünf-Gewürz (Vegan).....	61
Kleinod am Mekong – Laos	63
Hamburger Luang-Prabang-Style mit Dip für 4 Portionen (Vegan).....	65
Land der Khmer – Kambodscha	67
Kroeung-Würzpaste.....	69
Vive la France – Frankreich	70
Tarte aux tomates.....	72
Aloha – Hawaii.....	74
Haupia (Kokosnuss-Pudding) (Vegan).....	76
»Golden State« – Kalifornien.....	77
California Wrap mit Hummus und Spinat.....	79
Land der unbegrenzten Möglichkeiten – Streifzug durch die USA	82
Zitronige Zucchini-Linsen-Suppe (Vegan)	84
Maimarkt-Interview.....	85
Eviva España – Spanien	87
Spinat-Tortilla	89
Ars Vivendi – Italien	90
Spargel Tricolore.....	91
Über Venedig in die Toskana.....	92
Tagliatelle mit Walnusssoße.....	93

<i>Pfingstferien – Griechenland und die Mittelmeerküche</i>	95
<i>Griechische Gemüse-Linsen-Suppe (Vegan)</i>	97
<i>Samba! – Brasilien</i>	98
<i>Brasilianischer Schichtsalat für 4-6 Personen als Hauptspeise</i>	100
<i>Arabische Köstlichkeiten – Reise in den Orient</i>	102
<i>Libanesishe Tomaten-Karotten-Suppe</i> »Schorba Banadora wa Jesar« (Vegan)	
<i>süße Griebschnitten aus Syrien »Harris«</i>	105
<i>Very British – Zu Besuch in Großbritannien und Irland</i>	107
<i>Shepherd's Pie mit Kürbis-Kartoffel-Haube</i>	109
<i>Back to the roots – Deutschland</i>	111
<i>Dibbelabbes</i>	114
<i>Die Hummel taumelt</i>	116
<i>Hinfallen, aufstehen, Krone richten, weitergehen</i>	118
<i>Tapas</i>	121
<i>Portwein-Champignonpâté (Vegan)</i>	123
<i>Die Sache mit den Jahreszeiten</i>	124
<i>Erfolg ist eine ständige Baustelle</i>	125
<i>Essen ist ein Bedürfnis ...</i>	126
<i>Wider Jägerschnitzel und Curry-Wurst</i>	132
<i>Die mobile Kaffeebar</i>	137
<i>Die Kaffeebar zieht weiter</i>	141
<i>Wasser läuft doch nicht bergauf</i>	144

<i>Und noch eine Kaffeebar</i>	146
<i>Das Café, das es nicht gibt</i>	150
<i>Diebstahl</i>	154
<i>Die erste Messeteilnahme</i>	158
<i>Baustellen-Blues</i>	160
<i>Kaffeepätzchen</i>	162
<i>Brittas Weg der Kundengewinnung</i>	163
<i>Doch keine Kaffeebar</i>	165
<i>Türen, Türchen und die Untermietersuche</i>	172
<i>Laden zu verkaufen</i>	177
<i>Taschen, Mode oder ...</i>	178
<i>Das Restaurant nebenan</i>	179
<i>Feine italienische Küche</i>	181
<i>Licht am Ende des Tunnels?</i>	183
<i>Augenweide & Gaumenschmaus</i>	185
<i>Eine Schwalbe macht noch keinen Sommer</i>	187
<i>Lemon-Tonic-Cooler (Vegan)</i>	190
<i>Die absurde Krisenberatung</i>	191
<i>Die Brandschutztür</i>	199
<i>Hopp oder top</i>	201
<i>Die Würfel sind gefallen</i>	205
<i>Endspurt</i>	207
<i>Auflösungserscheinungen</i>	210
<i>Abschied</i>	213
<i>Das Leben geht weiter</i>	217