

Inhaltsverzeichnis

Vorwort zur dritten Auflage.....	11
Vorwort zur zweiten Auflage.....	13
Vorwort zur ersten Auflage.....	14
Abkürzungen und Hinweise zur Schreibung japanischer Begriffe.....	15
0. Einleitung.....	17
1. Zum historischen Kontext: Die Entwicklung der Leibeserziehung und des Sports in Japan von der Meiji- bis zur frühen Shōwa-Zeit.....	27
1.1 Vorbemerkungen zu den Begrifflichkeiten.....	27
1.2 Die Entwicklung der schulischen Leibeserziehung in Japan.....	31
1.2.1 Die Bildungsreform von 1872.....	31
1.2.2 Das Institut für Leibesübungen und die Reform des Bildungswesens.....	38
1.2.3 MORI Arinori und der Paradigmenwechsel in der Leibeserziehung.....	43
1.2.4 Neue Tendenzen in der Taishō-Zeit – Die Schwedische Gymnastik.....	51
1.2.5 Der Weg zur militaristisch-nationalen Volkserziehung.....	58
1.3 Zur Geschichte des Sports in Japan.....	63
1.3.1 Die Meiji-Zeit: Sport als Aktivität einer intellektuellen Elite.....	63
1.3.2 Internationalisierung und Sport als nationale Massenbewegung zwischen 1912 und 1936.....	67
1.3.3 Wehrkraftsteigerung in der Shōwa-Zeit.....	73
1.4 Zur Aufnahme der Kampfkünste in das schulische Curriculum.....	77
2. KANO Jigorō: Pädagoge und Vater der Olympischen Bewegung in Japan.....	89
2.1 Anmerkungen zur Gattung der Autobiographie und Biographie.....	89

2.2	Jugendjahre	90
2.3	Studium der Kampfkünste und Gründung des <i>Kōdōkan</i>	92
2.4	Stationen einer Laufbahn als Pädagoge	97
2.5	KANO Jigorō als Vater der Olympischen Bewegung in Japan	133
	Abbildungen	149
3.	Leibeserziehung als Moralerziehung und die Suche nach einem universalen moralischen Grundprinzip	153
3.1	Zur Pädagogik KANO Jigorōs und der Rolle der Leibeserziehung im Kontext einer allgemeinen Erziehung	153
3.2	Kritik an der schulischen Moralerziehung und die daraus resultierenden Reformvorschläge	160
3.3	Exkurs: Nationalwesen und Patriotismus im Denken KANO Jigorōs	165
3.4	Das Prinzip der ‚effektivsten Nutzung der Energie und des wechselseitigen Gedeihens‘	173
3.4.1	‚Effektivste Nutzung der Energie‘ (<i>seiryoku zen'yō</i>)	177
3.4.2	‚Wechselseitiges Gedeihen‘ (<i>jita kyōei</i>)	180
3.4.3	Selbstdisziplinierung und Mäßigung: Die Umsetzung des Prinzips der effektivsten Nutzung der Energie und des wechselseitigen Gedeihens im alltäglichen Leben	189
4.	KANO Jigorōs Kritik an den zeitgenössischen Leibesübungen und seine Entwürfe nationaler Leibesübungen	195
4.1	Kriterien einer idealen Methode der Leibeserziehung	196
4.2	Auseinandersetzung mit den bestehenden schulischen und außerschulischen Leibesübungen	200
4.2.1	Gymnastik	200
4.2.2	Sport	206
4.2.3	Kampfkünste	213
4.3	Zum Wohle der Nation: Von KANO Jigorō entwickelte Systeme der Leibesübungen	214
4.3.1	Die ‚Arbeitsimitierende Gymnastik‘ (<i>gidō taisō</i>)	214

4.3.2	Das <i>Kōdōkan Jūdō</i>	218
4.3.2.1	Vom <i>jūjutsu</i> zum <i>jūdō</i>	218
4.3.2.2	Das <i>Kōdōkan</i> als Organisation und seine Aufgaben	225
4.3.2.3	<i>Jūdō</i> als Erziehungsmittel	232
4.3.2.3.1	Die Eignung des <i>jūdō</i> für die körperliche, geistige und moralische Schulung.....	233
4.3.2.3.2	Methoden des Lehrens und Lernens im <i>jūdō</i> -Training.....	246
4.3.2.3.3	Systematisierung und Ritualisierung des <i>jūdō</i>	255
4.3.3	<i>Jūdō</i> als moderner Sport	263
4.3.4	„Nationale Leibesübungen nach dem Prinzip der effektivsten Nutzung der Energie“ (<i>Seiryoku zen'yō kokumin taiiku</i>)	268
5.	Schlußwort.....	275
6.	Anhang	281
A	Übersetzungen	281
1.	Über <i>jūdō</i> im Allgemeinen sowie sein Wert für die Erziehung.....	281
2.	Die Arbeitsimitierende Gymnastik	306
3.	Nationale Leibesübungen nach dem Prinzip der effektivsten Nutzung der Energie	312
B	Übersicht über die Entwicklung der Techniken des <i>jūdō</i> in der Frühphase	329
1.	Die ‚Wurftechniken‘ (<i>nage-waza</i>).....	329
2.	‚Bodenarbeit‘ (<i>katame-waza</i>)	332
3.	‚Schläge und Tritte‘ (<i>ate-waza</i>).....	334
C	Bibliographie.....	335
1.	Primärquellen und Schriftenverzeichnis KANO Jigorōs	335
1.1	(Kommentierte) Sammelausgaben der Schriften KANŌ Jigorōs	335
1.2	Aufsätze in Zeitschriften	336

1.3	Monographien und Aufsätze in Herausgeberschriften	362
1.4	Nicht-japanischsprachige Aufsätze und Monographien	363
2.	Sekundärliteratur	364
2.1	Japanischsprachige Literatur	364
2.2	Nicht-japanischsprachige Literatur	374
2.3	Japanische Nachschlagewerke	386
2.4	Deutsche Nachschlagewerke	387
2.5	Eine Auswahl relevanter Internet-Artikel	387
	Personen-, Orts- und Sachregister	389