

8	Vorwort
12	Zum Umgang mit diesem Buch
14	Einführung
19	Reiki-Grundlagen I: Die Psychologie
20	Die Psyche des Menschen
20	Bewusstsein und Ich
22	Die Persona
24	Fragen zur Selbstreflexion
25	Das Unbewusste
25	Das persönliche Unbewusste
27	Das innere Kind
28	Der Schatten
33	Das kollektive Unbewusste und die Archetypen
39	Die Anima
41	Der Animus
42	Der Archetyp des männlichen beziehungsweise des weiblichen Prinzips
43	Das Selbst
45	Der psychologische Weg zur Individuation
49	Reiki-Grundlagen II: Die Esoterik
50	Die esoterischen Grundgesetze
51	Gesetz der Ordnung
53	Gesetz der Analogie
60	Gesetz der Evolution
66	Gesetz der Energie
75	Gesetz der Polarität
83	Gesetz der rhythmischen Schwingung
89	Gesetz des energetischen Ausgleichs
93	Gesetz der Resonanz
99	Gesetz des Impulses

114	Krankheit
122	Heilung
124	Der esoterische Weg der Individuation
129	Reiki im Überblick
130	Allgemeines
130	Die Geschichte von Reiki
134	Was ist Reiki?
137	Die Reiki-Lebensregeln
139	Reiki und die Heilung von Krankheiten
141	Reiki und Geld
143	Die Wirkungsweise von Reiki
143	Aura und Chakren
145	Die Schichten der menschlichen Aura
152	Die Chakren
157	Gedanken und Gefühle
162	Einweihungen
168	Eigenschaften der Reiki-Energie
171	Der Reiki-Prozess
180	Die verschiedenen Reiki-Grade
181	1. Grad
185	2. Grad
191	Symbole und Mantren
198	Das erste Symbol: ChoKu Rei
202	Das zweite Symbol: Sei Heki
203	Das dritte Symbol: Hon Sha Ze Sho Nen
208	Die Gebete zu den ersten drei Symbolen
211	Der Meistergrad
216	Das Meistersymbol: Dai Komio
217	Das Gebet zum Meistersymbol Dai Komio
220	Der Lehrergrad
225	Deine Schüler und du
230	Seminare

233	Zur Veröffentlichung der Einweihungsrituale
237	Die Einweihungen in die verschiedenen Reiki-Grade
242	Die vier Einweihungen des ersten Reiki-Grades
242	1. Einweihung
244	2. Einweihung
247	3. Einweihung
249	4. Einweihung
252	Die drei Einweihungen des zweiten Reiki-Grades
252	1. Einweihung – Symbol Choku Rei
255	2. Einweihung – Symbol Sei Heki
258	3. Einweihung – Symbol Hon Sha Ze Sho Nen
262	Die Einweihung zum Reiki-Meister
262	Meistereinweihung – Symbol Dai Komio
276	Die Reiki-Großmeisterschaft

281 Reiki in der Praxis

282	Methoden und Techniken im 1. Grad
282	Einstimmungszeremonie
283	Abschlusszeremonie
285	Schutzübung
286	Die zwölf Grundpositionen der Ganzbehandlung
300	Energie spüren
300	Chakrenausgleich
308	Kennenlernen des eigenen Körpers
309	Wünsche und Ziele
312	Reiki-Schnellbehandlung
313	Reiki bei Unfällen oder Schockzuständen
314	Die erste Stufe des Individuationsweges mit Reiki
317	Erkennen der Rollen und der eigenen Persona
320	Situations- und Beziehungsveränderung
322	Methoden und Techniken im 2. Grad