

Inhalt

1	Entwicklungslinien der Gruppenpsychotherapie	1
1.1	Zur sozialen Natur des Menschen	1
1.2	Die Anfänge der Gruppenpsychotherapie	2
1.3	Entwicklungslinien psychologischer Arbeit in der Gruppe	3
1.4	Die Diversifikation gruppenpsychotherapeutischer Konzepte	8
1.5	Die aktuelle Situation der Gruppenpsychotherapie in Deutschland	13
2	Gruppenpsychotherapie versus Einzelpsychotherapie	16
2.1	Was unterscheidet die Gruppen- von der Einzelpsychotherapie?	16
2.2	Wie sieht es mit der vergleichenden Effektivität und Effizienz aus?	19
2.3	Ökonomie der Gruppen- versus Einzelbehandlung	20
3	Psychotherapeutische Langzeitbehandlung	22
3.1	Trend zur Kurzzeitpsychotherapie	22
3.2	Forschungsstand zur Dauer von psychotherapeutischen Behandlungen	23
3.2.1	Zur EBM-Problematik in der Psychotherapie	25
3.2.2	Forschungsstand zur Langzeitpsychotherapie	29
3.3	Zeit-Dosis-Wirkungsbeziehungen in der Psychotherapie	32
3.4	Ökonomische Aspekte in Abhängigkeit von der Behandlungsdauer	37
3.5	Bildung und Therapiewahl	38
3.6	Gruppenpsychotherapie und Behandlungsdauer	39
4	Analytische und psychodramatische Gruppenpsychotherapie	40
4.1	Analytische versus tiefenpsychologisch fundierte Gruppenpsychotherapie	40
4.2	Psychodramatische Gruppenpsychotherapie	42
5	Die PAGE-Studie	44
5.1	Erhebungsverfahren	46
5.1.1	Symptom Checklist (SCL 90-R)	46

5.1.2	Inventar zur Erfassung interpersonaler Probleme (IIPD)	47
5.1.3	Individuelle Therapieziele und deren Skalierung	47
5.1.4	Skala zur Globalen Erfassung des Funktionsniveaus (GAF)	48
5.2	Quantitative Datenauswertung	48
5.3	Qualitative Erhebungen – Therapieziele	49
5.4	Statistische Signifikanz	51
5.5	Klinische Relevanz	53
5.6	Erfolgsmessung	54
6	Ergebnisse	56
6.1	Allgemeine Informationen	56
6.2	Analytische und tiefenpsychologische Gruppenpsychotherapie	57
6.2.1	Stichprobenumfang	57
6.2.2	Therapeutendaten	58
6.2.3	Patientendaten	59
6.2.4	Umfang und Dauer der Behandlungen	62
6.3	Psychodramatische Gruppenpsychotherapie	64
6.3.1	Stichprobenumfang	64
6.3.2	Therapeutendaten	65
6.3.3	Patientendaten	66
6.3.4	Umfang und Dauer der Behandlungen	69
6.4	Vergleich der beiden Therapiesettings	71
6.5	Generelle Effekte ambulanter gruppenpsychotherapeutischer Behandlung	75
6.5.1	Analytische und tiefenpsychologisch fundierte Gruppenpsychotherapie	75
6.5.2	Psychodramatische Gruppenpsychotherapie	81
6.6	Einteilung in Erfolgsgruppen	86
6.6.1	Analytische und tiefenpsychologisch fundierte Gruppenbehandlung	86
6.6.2	Psychodramatische Gruppenbehandlung	88
6.7	Vergleich der Erfolgsgruppen	90
6.8	Therapieziele	92
6.8.1	Vergleich beider Konzepte	96
6.9	Hypothesen	98
6.9.1	Therapieziele	91
6.9.2	Psychotherapeutische Vorbehandlung	103
6.9.3	Persönlichkeitsstörung	106
6.9.4	Behandlungsdosis und -dauer	107

7	Zusammenfassende Diskussion	111
7.1	Analytische bzw. tiefenpsychologisch fundierte Gruppenpsychotherapie	114
7.2	Psychodramatische Gruppenpsychotherapie	116
7.3	Therapieerfolg in ambulanten Langzeittherapiegruppen	117
7.4	Schlussfolgerungen	127
 Literatur		 129
 Sachverzeichnis		 139