

Inhaltsverzeichnis

1 Gerontologie	
1.1	Grundbegriffe Altenpflegerischen Handelns 11
1.1.1	Gesundheit und Krankheit 11
1.1.2	Behinderung 12
1.1.3	Rehabilitation und Pflegebedürftigkeit 12
1.2	Grundbegriffe der Gerontologie 14
1.2.1	Was ist Gerontologie? 14
1.2.2	Altersbegriffe 15
1.3	Lebenslage alter Menschen 16
1.3.1	Demografische Entwicklung 16
1.3.2	Familienformen im Wandel 17
1.3.3	Wohnsituation alter Menschen 19
1.3.4	Theorien der Gerontologie 21
1.3.5	Soziale Schicht und Alter 23
1.4	Wahrnehmung 23
1.4.1	Wahrnehmungsprozess und Wahrnehmungsorganisation 23
1.4.2	Soziale Wahrnehmung 26
1.5	Emotion und Motivation 28
1.6	Entwicklungspsychologie 33
1.6.1	Anlage und Umwelt 33
1.6.2	Psychosexuelle und psychosoziale Entwicklung 34
1.6.3	Entwicklungspsychologie nach Baltes und Havighurst 35
1.7	Lernen, Intelligenz und Gedächtnis 36
1.7.1	Lerntheorien 36
1.7.2	Intelligenz- und Gedächtnisentwicklung im Alter 37
1.8	Kommunikation 45
1.8.1	Grundlagen der Kommunikation 45
1.8.2	Transaktionsanalyse 46
1.8.3	Klientenzentrierte Gesprächsführung 47
1.8.4	Themenzentrierte Interaktion 48
1.8.5	Kommunikation bei spezifischen Alterserkrankungen 48
1.9	Soziale Rolle und soziale Gruppe 53
1.9.1	Rollentheorie 53
1.9.2	Soziale Gruppe 54
1.10	Sterben und Tod 55
1.10.1	Sterbephasen 55
1.10.2	Bedürfnisse Sterbender 56
1.10.3	Sterbehilfe und Suizid 57
1.11	Belastungen in der Altenpflege 58
1.11.1	Berufstypische Belastungen 58
1.11.2	Mobbing 58
1.11.3	Burnout 59
1.11.4	Helfersyndrom 61
1.11.5	Gewalt in der Pflege 62
1.11.6	Entspannungstechniken 63

2.1	Definitionen/Grundsätze/Ziele	64
2.2	Biografie	65
2.2.1	Wesentliche Elemente biografischen Arbeitens	65
2.2.2	Kenntnisermittlung für die Biografie	66
2.3	Ressourcen und Fähigkeiten	68
2.4	Hilfestellung zur Orientierung/zur Tagesstrukturierung	69
2.4.1	Die vier Orientierungsstörungen	69
2.4.2	Zeitliche Orientierung	70
2.4.3	Räumliche Orientierung	72
2.4.4	Persönliche Orientierung/personelle Orientierung	74
2.4.5	Situative Orientierung	77
2.5	Schaffung eines förderlichen und sicheren Wohnumfeldes	79
2.5.1	Häusliche Umgebung	79
2.5.2	Wohnraumanpassung	81
2.5.3	Hilfsmittel für die Einrichtung	85
2.6	Tagesstrukturierende Maßnahmen	87
2.6.1	Ziele	87
2.6.2	Vorbereitungsarbeiten für die Planung	87
2.6.3	Kriterien zur Gruppengröße	88
2.6.4	Sachbezogene Planung	89
2.6.5	Planungskriterien zur Sitzordnung	90
2.6.6	Zeitplanung	91
2.6.7	Aktivierungsgrundsätze/Voraussetzungen zur Mitarbeit	91
2.6.8	Methodische Hinweise zur Umsetzung der Programmplanung	92
2.6.9	Planung des Programmablaufs/Verlaufsplanung	93
2.7	Gedächtnistraining	94
2.7.1	Die Informationsverarbeitung	94
2.7.2	Einflüsse auf die Lern- und Gedächtnisleistung	95
2.7.3	Altersveränderungen des sensorischen Registers und Maßnahmen zur Erhaltung und Förderung von Gedächtnisleistung	95
2.7.4	Bedeutung und Ansatz des Gedächtnistrainings	97
2.7.5	Angestrebte Ziele und Dimensionen des Gedächtnistrainings	98
2.7.6	Zusammenstellen von Übungen für das Gedächtnistraining	98
2.8	Erinnerungsarbeit	100
2.8.1	Erinnerungsarbeit mit dem Erinnerungskoffer	100
2.9	Spiele	102
2.9.1	Bedeutung des Spiels für den alten Menschen	102
2.9.2	Einteilung der Spiele	102
2.9.3	Spielauswahl/allgemeine Kriterien	103
2.9.4	Anforderungen an Spiele	104
2.9.5	Anforderungen an die Spielleitung	104
2.9.6	Vorbereitung der Spielauswahl/Umsetzung	105
2.9.7	Allgemeine Verhaltensregeln	106
2.9.8	Spielverlauf bei einem unbekannten Spiel	107
2.9.9	Spielverlauf bei einem bekannten Spiel	108
2.10	Demenz und integrative Validation	108
2.10.1	Symptome der Erkrankung/Schutzstrategien/Rückzug	108
2.10.2	Integrative Validation/integrativer validierender Ansatz (IVA)	109
2.10.3	Kommunikation: verbal/nonverbal/paraverbal	111
2.10.4	Methode der IVA nach Nicole Richard	113
2.10.5	Gespräch bzw. Kontakt mit Menschen mit Demenz aufnehmen nach Richard	114
2.10.6	Milieuthérapie/soziale Umgebung	115

2.10.7	Milieuotherapie/Tagessstruktur	116
2.10.8	Milieuotherapie/räumliche Umgebung	116
2.11	Möglichkeiten zur Kurzaktivierung	118
2.11.1	Der therapeutische Tischbesuch (TTB)	118
2.11.2	Der therapeutische Tischbesuch mit der Fühlschnur	121
2.11.3	Die Kitteltaschenaktivierung	124
2.11.4	Die 10–Minuten–Aktivierung	126
3 Gesundheits- und Krankheitslehre		
3.1	Allgemeine Begriffe	130
3.1.1	Zell- und Gewebelehre	130
3.1.2	Begriffe in der Krankheitslehre (Terminologie)	132
3.1.3	Entzündung	133
3.1.4	Immunsystem	134
3.1.5	Infektionskrankheiten	136
3.1.6	Tumoren	138
3.1.7	Allgemeine Arzneimittellehre	139
3.1.8	Analgetika	141
3.1.9	Diagnostische Methoden	143
3.2	Bewegungs- und Stützapparat	144
3.2.1	Bau und Funktion des Bewegungs- und Stützapparats	144
3.2.2	Erkrankungen des Bewegungs- und Stützapparats	148
3.3	Haut	153
3.3.1	Aufbau der Haut und Hautanhangsgebilde	153
3.3.2	Erkrankungen der Haut	154
3.4	Sinnessysteme	160
3.4.1	Bau und Funktion des Auges	160
3.4.2	Erkrankungen des Auges	161
3.4.3	Bau und Funktion des Ohres und Gleichgewichtsorgans	162
3.4.4	Erkrankungen des Ohres und Gleichgewichtsorgans	162
3.5	Nervensysteme	163
3.5.1	Bau und Funktion des Nervensystems	163
3.5.2	Erkrankungen des zentralen Nervensystems	166
3.5.3	Erkrankungen des peripheren Nervensystems	173
3.6	Hormonsystem und Stoffwechselerkrankungen	173
3.6.1	Das Hormonsystem	173
3.6.2	Schilddrüse	174
3.6.3	Nebenniere	176
3.6.4	Hormone der Bauchspeicheldrüse	177
3.6.5	Diabetes mellitus	177
3.6.6	Hyperurikämie und Gicht	180
3.7	Blut- und Lymphsystem	181
3.7.1	Blutbestandteile und ihre Funktion	181
3.7.2	Erkrankungen der roten Blutzellen	182
3.7.3	Erkrankungen der weißen Blutzellen	184
3.7.4	Gerinnungssystem	184
3.8	Herz- und Gefäßsystem	185
3.8.1	Bau und Funktion des Herzens	185
3.8.2	Erkrankungen des Herzens	187
3.8.3	Aufbau des Gefäßsystems	191
3.8.4	Erkrankungen des Gefäßsystems	194
3.9	Atmungssystem	200
3.9.1	Bau und Funktion der Atemwege	200

3.9.2	Atmung	202
3.9.3	Erkrankungen der Atemwege	203
3.9.4	Erkrankungen der oberen Luftwege	203
3.9.5	Chronisch obstruktive Lungenerkrankungen	203
3.9.6	Entzündliche Lungenerkrankungen	205
3.9.7	Bronchialkarzinom	207
3.9.8	Tuberkulose	207
3.10	Verdauungssystem	208
3.10.1	Bau und Funktion des Verdauungssystems	208
3.10.2	Erkrankungen des Verdauungssystems	212
3.10.3	Bau und Funktion der Leber	219
3.10.4	Erkrankungen der Leber	221
3.10.5	Bau und Funktion der Gallenwege	225
3.10.6	Erkrankungen der Gallenblase und Gallenwege	226
3.10.7	Bau und Funktion der Bauchspeicheldrüse	227
3.10.8	Erkrankungen der Bauchspeicheldrüse	227
3.11	Niere und ableitende Harnwege	229
3.11.1	Bau und Funktion der Niere	229
3.11.2	Bau und Funktion der ableitenden Harnwege	231
3.11.3	Erkrankungen der Niere und ableitenden Harnwege	232
3.12	Geschlechtsorgane	236
3.12.1	Bau und Funktion der männlichen Geschlechtsorgane	236
3.12.2	Erkrankungen der Geschlechtsorgane des Mannes	237
3.12.3	Bau und Funktion der weiblichen Geschlechtsorgane	239
3.12.4	Erkrankungen der weiblichen Geschlechtsorgane	241
4 Psychiatrie		
4.1	Merkmale psychischer Störungen	244
4.2	Psychiatrische Einrichtungen	245
4.3	Gesetz über Hilfen und Schutzmaßnahmen bei psychischen Krankheiten (PsychKG)	246
4.4	Psychodiagnostik	247
4.5	Angststörungen	247
4.5.1	Sozialphobie	248
4.5.2	Panikattacken	249
4.5.3	Agoraphobie	249
4.5.4	Hypochondrie	250
4.5.5	Spezielle Ängste im Alter	250
4.6	Zwangsstörungen	251
4.7	Depressionen	251
4.8	Suizid und Suizidversuch	253
4.9	Demenz	254
4.10	Psychosen	263
4.11	Süchte	265
4.12	Somatoforme psychosomatische Erkrankungen	266
4.13	Persönlichkeitsstörungen	268
4.14	Sexuelle Störungen	270
4.15	Psychopharmaka	271
4.15.1	Tranquilizer	273
4.15.2	Antidepressiva	274
4.15.3	Lithiumsalze	275
4.15.4	Nootropika	276
4.16	Psychotherapieverfahren	277

5 Theoretisches Grundverständnis der Pflege

5.1	Pflegewissenschaftliche Grundlagen Altenpflegerischen Handelns	280
5.2	Pflegeprozess	283

6 Aktivitäten des täglichen Lebens

6.1	Das ABEDL-Modell	288
6.2	Kommunizieren können	289
6.3	Sich bewegen können	293
6.4	Vitale Funktionen des Lebens aufrecht erhalten können	304
6.4.1	Pulsmessung	304
6.4.2	Blutdruckmessung	308
6.4.3	Beobachtung der Atmung	310
6.4.4	Beobachtung der Körpertemperatur	314
6.4.5	Beobachtung des Bewusstseins	320
6.5	Sich pflegen können	323
6.6	Essen und trinken können	336
6.7	Ausscheiden können	345
6.8	Sich kleiden können	359
6.9	Ruhen und schlafen können	360
6.10	Für eine sichere und fördernde Umgebung sorgen können	365

7 Pflege und Begleitung bei speziellen Erkrankungen und Situationen

7.1	Hygiene	368
7.2	Pflege und Begleitung alter Menschen mit Erkrankungen des Atemsystems	371
7.2.1	Atemwegsstörungen im Alter	371
7.2.2	Dyspnoe	373
7.2.3	Husten und Auswurf	374
7.2.4	Atemgeräusche	374
7.2.5	Atemrhythmus	375
7.2.6	Atemgeruch	376
7.3	Allgemeine pflegerische Maßnahmen bei Lungenerkrankungen	376
7.4	Spezielle pflegerische Maßnahmen bei Lungenerkrankungen	379
7.4.1	Umgang mit dem Dosieraerosol	379
7.4.2	Sauerstofftherapie	380
7.4.3	Absaugung	381
7.4.4	Pflege bei Tracheostoma	382
7.5	Pflege und Begleitung alter Menschen mit Erkrankungen des Herz-, Kreislauf- und Gefäßsystems	385
7.5.1	Allgemeine Pflegeprinzipien	385
7.5.2	Pflege bei dekompensierter Herzinsuffizienz	385
7.5.3	Pflege bei Angina pectoris	386
7.5.4	Pflege bei Herzinfarkt	387
7.5.5	Pflege bei Herzrhythmusstörungen	388
7.6	Pflege und Begleitung alter Menschen mit Erkrankung des ZNS	388
7.7	Pflege und Begleitung alter Menschen mit Erkrankungen des Bewegungssystems	395
7.8	Pflege und Begleitung alter Menschen mit eingeschränkter Funktion der Sinnesorgane	398
7.9	Pflege und Begleitung alter Menschen mit Diabetes mellitus	400
7.10	Pflege und Begleitung alter Menschen mit akutem Abdomen	403
7.11	Pflege und Begleitung alter Menschen mit akuten und chronischen Schmerzen	405

7.12	Pflege und Begleitung demenzbetroffener und psychisch veränderter alter Menschen	413
7.13	Pflege und Begleitung schwer kranker und sterbender Menschen	421
7.14	Notfallsituationen und Vergiftungen	428
7.14.1	Notfallsituationen	428
7.14.2	Vergiftungen	434

8 Mitwirkung bei Therapie und Diagnostik

8.1	Medikamentengabe und Arzneimittelaufbewahrung	438
8.1.1	Rechtliche Aspekte	438
8.1.2	Arzneimittelnamen	439
8.1.3	Wichtige Fachbegriffe zur Arzneimittellehre	439
8.1.4	Verabreichungsarten	441
8.1.5	Arzneiformen	442
8.1.6	Lagerung von Medikamenten	443
8.1.7	Verordnung von Medikamenten	444
8.1.8	Richten und Verabreichen der Medikamente	444
8.1.9	Umgang mit Betäubungsmitteln	445
8.1.10	Medikamente im Alter	446
8.2	Injektionen	447
8.2.1	Grundlagen	447
8.2.2	Rechtliche Aspekte	448
8.2.3	Injektionsmaterialien	450
8.2.4	Vorbereitung zum Aufziehen eines Medikaments	451
8.2.5	Subkutane Injektion	454
8.2.6	Intramuskuläre Injektion	456
8.3	Infusionstherapie	459
8.3.1	Applikationsformen und Infusionslösungen	459
8.3.2	Infusionszubehör	462
8.3.3	Berechnen der Tropfgeschwindigkeit	463
8.3.4	Beobachtung durch die Pflegekraft	463
8.3.5	Subcutane Infusion	464
8.4	Wundversorgung	465

9 Rechtskunde

9.1	Zivilrecht	472
9.1.1	Verträge	472
9.1.2	Unerlaubte Handlung	473
9.1.3	Pflegefehler	475
9.1.4	Delegierung ärztlicher Tätigkeiten	476
9.1.5	Dokumentation	476
9.1.6	Aufsichtsmaßnahmen	478
9.1.7	Schmerzensgeld	478
9.2	Strafrecht	480
9.2.1	Allgemeines zum Strafrecht	480
9.2.2	Rechtswidrigkeit einer Straftat	481
9.2.3	Schuldfähigkeit	485
9.2.4	Täterschaft	486
9.2.5	Tötungsdelikte	488
9.2.6	Sterbehilfe und würdevolles Sterben	490
9.2.7	Körperverletzungsdelikte	495
9.2.8	Fixierungen	499
9.2.9	Schutz des Persönlichkeitsrechts	501
9.2.10	Schutz des persönlichen Bereichs	503
9.2.11	Strafmaß	507

9.3	Erbrecht	510
9.3.1	Erbfolge	510
9.3.2	Testament	511
9.4	Maßnahmen im Todesfall	515
9.4.1	Leichenschau (Landesrecht Baden-Württemberg)	515
9.4.2	Umgang mit Leichen	516
9.5	Arbeitsrecht	520
9.5.1	Grundlagen des Arbeitsrechts	520
9.5.2	Vorstellungsgespräch	521
9.5.3	Arbeitsvertrag und Ausbildungsvertrag	522
9.5.4	Teilzeitarbeit	525
9.5.5	Abmahnungen	526
9.5.6	Beendigung des Arbeitsverhältnisses	528
9.5.7	Beurteilungen und Arbeitszeugnisse	532
9.5.8	Der Betriebsrat	534
9.5.9	Rechte des Arbeitgebers	537
9.6.	Sozialrecht	537
9.6.1	Grundlagen des Sozialrechts	537
9.6.2	Arbeitslosenversicherung	539
9.6.3	Krankenversicherung	541
9.6.4	Rentenversicherung	543
9.6.5	Pflegeversicherung	544
9.6.6	Unfallversicherung	547
9.6.7	Sozialhilfe	547
9.6.8	Hartz IV	548
9.7	Heimrecht	549
9.7.1	Heimgesetz und Heimvertrag	549
9.7.2	Anforderungen an den Heimbau und Qualifikation des Personals	554
9.7.3	Qualitätssicherung	555

10 Altenpflege als Beruf

10.1	Entwicklung der Pflegeberufe, Entwicklung der Altenpflege	558
10.2	Altenpflege als Profession	563
10.3	Interessenvertretungen in der Altenpflege	565
10.4	Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten in der Pflege	568
10.5	Zusammenarbeit im Team	569

11 Staatliche Prüfung (Abschlussprüfung)

11.1	Prüfungsstruktur	572
	Schriftliche Prüfung	572
	Mündliche Prüfung	573
	Praktische Prüfung	573
11.2	Prüfungsvorbereitung	573
11.3	Beispiele für schriftliche Prüfungsaufgaben	574

12 Lernfeldkompass

Lernfeld 1: Aufgaben und Konzepte in der Altenpflege	605
Lernfeld 2: Unterstützung alter Menschen bei der Lebensgestaltung	611
Lernfeld 3: Rechtliche und institutionelle Rahmenbedingungen altenpflegerischer Arbeit	612
Lernfeld 4: Altenpflege als Beruf	613
Sachwortverzeichnis	615