

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	V
Geleitwort	VI
Abkürzungsverzeichnis	XII

A. GRUNDLAGEN UND ARZNEIMITTHERAPIESICHERHEIT BEI KINDERN

1 Kind, Gesellschaft, Gesundheit	3
1.1 Gesundheit und soziale Lage	3
1.2 U-Untersuchungen	5
1.3 Kinderarzt – Jugendarzt – Erwachsenenarzt?	5
1.4 Impfen	6
1.5 Arzneimittelanwendung im Kindesalter	7
1.6 Arzneimittelversorgung in Kindergarten, Kindertagesstätte und Schule	8
2 Entwicklung des Kindes	10
2.1 Allgemeine Entwicklung	11
2.2 Wachstum	11
2.3 Geistige Entwicklung	13
2.4 Entwicklungsbesonderheiten in den jeweiligen Entwicklungsphasen	14
2.4.1 Neugeborene	14
2.4.2 Säuglingsalter	15
2.4.3 Kleinkindalter	15
2.4.4 Schulkindalter	16
2.4.5 Adoleszenz	16
3 Pharmakotherapie und allgemeine therapeutische/ therapiebegleitende Maßnahmen	17
3.1 Physiologie und Pharmakokinetik bei Kindern	17
3.1.1 Absorption	17
3.1.2 Verteilung	18
3.1.3 Metabolisierung	19
3.1.4 Exkretion	21
3.2 Dosisfindung bei Kindern	23

3.3	Arzneiformen	32
3.3.1	Pädiatrische Rezepturen: Kapseln	32
3.3.2	Pädiatrische Rezepturen: flüssige Zubereitungen zum Einnehmen	42
3.3.3	Kindgerechte Arzneiformen	46
3.4	Adhärenz bei Kindern und Jugendlichen	52
3.4.1	Gründe für Non-Adhärenz	52
3.4.2	Auswirkungen von Non-Adhärenz	53
3.4.3	Förderung der Adhärenz	54
3.4.4	Beispielhafte Krankheitsbilder	56
3.5	Phytopharmaka und komplementärmedizinische Arzneimittel	59
3.5.1	Wissenswertes zu Phytopharmaka	59
3.5.2	Wissenswertes zu komplementärmedizinischen Arzneimitteln	61
3.5.3	Wichtige Indikationen für naturheilkundliche Arzneimittel	62
3.6	Hausmittel: Auflagen, Wickel, Bäder und Inhalationen	65
3.6.1	Auflagen und Wickel	65
3.6.2	Wärmeflasche und Kaltkompreßse	68
3.6.3	Bäder	69
3.6.4	Inhalationen	69
3.6.5	Nasenspülungen	70
4	Zulassung von pädiatrischen Arzneimitteln	71
4.1	Regulatorischer Hintergrund	71
4.2	Klinische Prüfungen mit Kindern	73
4.3	Belieferung von Rezepten für Kinder	74

B. PROPHYLAXE UND ERNÄHRUNG FÜR KINDER

5	Prophylaxe	79
5.1	Vitamin-K-Prophylaxe	79
5.2	Vitamin-D-Prophylaxe	80
5.3	Impfungen nach STIKO	81
5.3.1	Nutzen von Impfungen	81
5.3.2	Impfempfehlungen	82
5.3.3	Nebenwirkungen	83
5.3.4	Gegenanzeigen	84
5.3.5	Impfberatung in der Apotheke	85
5.4	Zahnpflege bei Kindern	85
5.4.1	Zuckerreduktion als kausale Kariesprophylaxe	86
5.4.2	Zuckeraustausch- und Süßstoffe	87

5.4.3	Nuckelflaschenkaries	88
5.4.4	Zahnpflege ab dem ersten Zahn	88
5.4.5	Unverzichtbar: Fluorid	89
6	Ernährung bei Kindern	94
6.1	Von Geburt bis junger Erwachsener	94
6.1.1	Stillen	94
6.1.2	Empfehlungen für die Ernährung der Stillenden	95
6.1.3	Fertignahrung	95
6.1.4	Beikost	96
6.1.5	Übergang zur Familienkost	96
6.1.6	Gesunde Ernährung für Klein- und Schulkinder und Jugendliche	98
6.2	Diäten bei chronischen Erkrankungen, Unverträglichkeiten, Lebensmittelallergien und Adipositas	100
6.2.1	Zöliakie	100
6.2.2	Lactoseintoleranz	102
6.2.3	Allergische und nichtallergische Nahrungsmittel- unverträglichkeiten	105
6.2.4	Ernährung bei Neurodermitis	107
6.2.5	Adipositas	107
6.3	Vegetarische und vegane Ernährung	109
6.4	Enterale und parenterale Versorgung	110
6.4.1	Problematische Hilfsstoffe in der Pädiatrie	111
6.4.2	Besonderheiten bei der i.v. Arzneimittelapplikation	111
6.4.3	Parenterale Versorgung über Filter und Portsysteme	112
6.4.4	Parenterale Ernährung und Stabilitätsproblematiken	114

C. THERAPIEN UND INDIKATIONEN

7	Die häufigsten Indikationsgebiete in der Beratung	123
7.1	Allergie und Asthma	123
7.1.1	Heuschnupfen und allergisches Asthma	123
7.1.2	Asthma bronchiale	127
7.2	Fieber und Schmerzen	132
7.2.1	Einführung	133
7.2.2	Indikation	133
7.2.3	Therapie	136
7.2.4	Therapeutische Alternativen	137
7.2.5	Weitere Empfehlungen	139

7.3	Erkältungskrankheiten	139
7.3.1	Einführung	139
7.3.2	Indikation	139
7.3.3	Leitsymptome	140
7.3.4	Therapie	142
7.4	Hauterkrankungen	146
7.4.1	Windeldermatitis	146
7.4.2	Gneis, Milchschorf	148
7.4.3	Neurodermitis	149
7.4.4	Impetigo	153
7.4.5	Akne	155
7.4.6	Warzen	160
7.5	Magen-Darm-Erkrankungen	162
7.5.1	Säuglingskoliken und Blähungen	162
7.5.2	Erbrechen	165
7.5.3	Durchfall	167
7.5.4	Verstopfung	169
7.5.5	Bauchschmerzen	171
8	Weitere Indikationsgebiete und wichtige Indikationen von A bis Z	173
8.1	ADHS und ADS	173
8.1.1	Symptomatik	173
8.1.2	Diagnostik	173
8.1.3	Therapie	174
8.1.4	Pharmakotherapie	174
8.1.5	Weitere Empfehlungen	177
8.2	Diabetes	178
8.2.1	Diabetes Typ 1/Typ 2: Abgrenzung und Diagnose	178
8.2.2	Leitsymptome	179
8.2.3	Akute Komplikationen	180
8.2.4	Folgekomplikationen	182
8.2.5	Therapie des Typ-1-Diabetes	183
8.2.6	Therapie des Typ-2-Diabetes	190
8.2.7	Ernährung	190
8.2.8	Weitere therapeutische Säulen	192
8.3	Epilepsie	193
8.3.1	Krankheitsbild	193
8.3.2	Therapie	195
8.3.3	Interaktionen	200

8.4	Herz-Kreislauf-Erkrankungen	201
8.4.1	Angeborene Herzfehler	201
8.4.2	Angeborene Herzerkrankungen	204
8.4.3	Erworbene Herzerkrankungen	204
8.5	Infektionskrankheiten	206
8.5.1	Kinderkrankheiten	206
8.5.2	Angina	210
8.5.3	Otitis media	210
8.5.4	Konjunktivitis	212
8.5.5	Herpes	212
8.5.6	Zystitis	214
8.6	Kindliches Rheuma – juvenile idiopathische Arthritis	215
8.6.1	Diagnose	216
8.6.2	Therapie	219
8.6.3	Komplikationen	222
8.7	Parasitäre Erkrankungen	223
8.7.1	Läuse	223
8.7.2	Skabies durch Krätzmilben	225
8.7.3	Würmer	227
8.7.4	Zecken	231
8.8	Schlafstörungen, Ängste und Einnässen	233
8.8.1	Einführung	233
8.8.2	Leitsymptome	233
8.8.3	Ursachen	234
8.8.4	Therapie	235
8.8.5	Begleitsymptome	237
8.8.6	Weitere Empfehlungen	237
8.8.7	Einnässen	237
8.9	Sucht	240
8.9.1	Symptome und Verhaltensauffälligkeiten	240
8.9.2	Einstiegsdrogen Alkohol und Nikotin	240
8.9.3	Cannabis	241
8.9.4	Kokain und Heroin	242
8.9.5	Ecstasy und andere Designerdrogen	242
8.9.6	Arzneimittelmissbrauch	243
8.10	Vergiftungen	244
	Bildnachweis	247
	Sachregister	249
	Die Herausgeber	263
	Die Autoren	264