

Inhalt

Übersicht über das elektronische Zusatzmaterial	9
Vorwort der Übersetzerinnen	11
Danksagung	13
Vorwort	15
Einführung: Behandlungsübersicht	23
Sitzungen	
1 Sitzung 1: Konzepte und sinnstiftende Ressourcen: Einführung in die Sinnzentrierte Psychotherapie	33
2 Sitzung 2: Krebs und Sinn: Identität und Selbstbild vor und nach der Krebsdiagnose	41
3 Sitzung 3: Lebensgeschichte als sinnstiftende Ressource (I): Leben als lebendiges Vermächtnis, das empfangen wurde	45
4 Sitzung 4: Lebensgeschichte als sinnstiftende Ressource (II): Leben als lebendiges Vermächtnis, das gelebt und hinterlassen wird	49
5 Sitzung 5: Innere Haltung als sinnstiftende Ressource: Den Begrenzungen des Lebens begegnen	53
6 Sitzung 6: Kreativität als sinnstiftende Ressource: Aktiv das Leben gestalten durch Kreativität, Mut und Verantwortung	58
7 Sitzung 7: Sinneserfahrungen und Erlebnisse als sinnstiftende Ressource: Sich mit dem Leben verbunden fühlen durch Liebe, Schönheit und Humor	62
8 Sitzung 8: Übergänge: Abschließende Überlegungen und Hoffnung für die Zukunft	66
Literatur	69
Anhänge	
Anhang A.1 – Sitzung 1	76
Anhang A.2 – Sitzung 2	83
Anhang A.3 – Sitzung 3	86

Anhang A.4 – Sitzung 4	88
Anhang A.5 – Sitzung 5	91
Anhang A.6 – Sitzung 6	94
Anhang A.7 – Sitzung 7	96
Anhang A.8 – Sitzung 8	98
Sachwortregister	101