

Inhalt

Vorwort	9
Begleitwort	13
No risk, no fun!	17
I. Nur wer bewusst lebt, gewinnt.	
Das Bewusstsein beleben	23
Bewusst Sein	25
Ich-Bewusstsein	26
Kompetenzentwicklung	27
Sicherheitsbewusstsein	30
Selbstbewusstsein	37
Versagensangst	39
II. Nur wer widerstandsfähig ist, gewinnt.	
Die Resilienz erleben	49
Menschliche Resilienz	51
Systemische Resilienz	63
III. Nur wer den Erfolg sucht, gewinnt.	
Im Erfolg aufleben	67
Der zentrale Erfolgsfaktor: DurchhalteVermögen.	71
Erfolgsfaktoren für Unternehmen	76
Erfolgsfaktor: Mann und/oder Frau.	79
IV. Nur wer Entscheidungen trifft, gewinnt.	
In Entscheidungen hineinleben	83
Den inneren Konflikt lösen: die Kraft der Entscheidung	85
Den inneren Dialog führen: der Vorgang des Entscheidens.	87
Eine innere Haltung finden: die Basis der Entscheidung.	97
V. Nur wer mutig ist, gewinnt.	
Den Mut ausleben	103

VI. Nur wer ein Risiko eingeht, gewinnt.	
Das Risiko wegleben	119
Risikomanagement	122
Risiko- und Abenteuerlust	129
Riskantes Kalkül oder kalkuliertes Risiko? Egal, tun Sie es!	136
VII. Nur wer wagt, gewinnt.	
Waagemutige Abwägung leben	141
Ich bin so hin- und hergerissen!	143
Alles im Leben hat seinen Preis	144
Die Osborn-Methode	145
Wo Licht ist, ist auch Schatten!	147
Ich muss dir ganz ehrlich sagen	147
Was der kann, kann ich auch.	148
Soll ich oder soll ich nicht?	149
Heute hü, morgen hott	149
Kopf oder Zahl	150
Und wenn ich mich auf den Kopf stelle und mit den Beinen Hurra schreie	150
Wenn es passt, dann passt es!	151
Gut Ding will Weile haben	152
VIII. Nur wer gestaltet,	
gewinnt Risikobereitschaft für andere(s)	155
Für den Glauben an Religion und Wissenschaft	156
Für den Forscherdrang	159
Für Fremde – Zivilcourage	161
Für die Freiheit	166
IX. Nur wer wagt, gewinnt ... für sich.	
Risikobereitschaft für das eigene Leben	175
Risiko. Karriere	177
Risiko. Existenzgründung	179
Risiko. Partnerschaft	185
Risiko. Unternehmertum	188
Risiko im Wandel. Die Generation(en) XY	194
Risiko. National	196
No toy, no joy! Oder: Press play!	201
Nachwort	205
Danksagung	207