

Inhalt

Vorwort	7
1 Einleitung	13
2 An wen richtet sich dieser Ratgeber?	25
3 Der lange Weg zur Diagnose	27
4 Was ist ADHS?	34
5 Was ist Aufmerksamkeit?	53
6 Was funktioniert anders bei ADHS?	57
7 Die leider etwas »andere« Entwicklung im Lebensverlauf	72
8 Was ist ADHS nicht?	107
9 ADHS und weitere Störungen	109
10 Wogegen ist »Vorbeugung« möglich?	133
11 Wie und durch wen wird die Diagnose gestellt?	138
12 Die Diagnose ist gestellt – Und dann? Aufklärung und Erklärung!	164

13	Möglichkeiten der Selbsthilfe	167
14	Möglichkeiten der Behandlung.....	171
15	Die medikamentöse Therapie	201
16	Alternative Medizin und Homöopathie	215
17	Wer trägt die Kosten der Behandlung?	217
18	Weiterführende Informationen	219