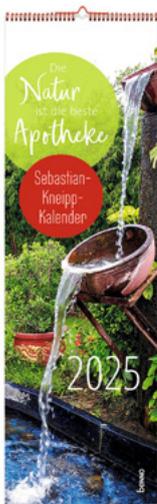


Leseprobe



Kalender 2025 »Die Natur ist die beste Apotheke«

Sebastian-Kneipp-Kalender

12 Kalenderblätter, 15 x 48 cm, durchgehend farbig,
Spiralbindung, zum Aufhängen

ISBN 9783746265056

Mehr Informationen finden Sie unter st-benno.de

Alle Rechte vorbehalten. Die Verwendung von Text und Bildern, auch auszugsweise, ist ohne schriftliche Zustimmung des Verlags urheberrechtswidrig und strafbar. Dies gilt insbesondere für die Vervielfältigung, Übersetzung oder die Verwendung in elektronischen Systemen.

© St. Benno Verlag GmbH, Leipzig 2024

August

Ich glaube, dass ich
kein *Heilmittel* anführen kann,
das sicherer heilt als das *Wasser*.

Sebastian Kneipp



1	Fr	CH: Bundesfeier	31. Woche
2	Sa		
3	So	18. So im Jk. 7. So n. Trinitatis	
4	Mo		32. Woche
5	Di		
6	Mi	Verklärung des Herrn	
7	Do		
8	Fr		
9	Sa		
10	So	19. So im Jk. 8. So n. Trinitatis	
11	Mo		33. Woche
12	Di		
13	Mi		
14	Do		
15	Fr	Mariä Aufnahme in den Himmel	
16	Sa		
17	So	20. So im Jk. 9. So n. Trinitatis	
18	Mo		34. Woche
19	Di		
20	Mi		
21	Do		
22	Fr		
23	Sa		
24	So	21. So im Jk. 10. So n. Trinitatis	
25	Mo		35. Woche
26	Di		
27	Mi		
28	Do		
29	Fr		
30	Sa		
31	So	22. So im Jk. 11. So n. Trinitatis	

Tipp



Ein kaltes Armbad
beruhigt nervöses
Herzklopfen.

Tipp

Getrocknete Heidelbeeren
helfen gegen Durchfall.



November

In der *Natur* gibt's kein Eilen,
eine bestimmte *Zeit*
braucht's zum Heilen.

Sebastian Kneipp



1	Sa	Allerheiligen	44. Woche
2	So	Allerseelen 20. So. n. Trinitatis	
3	Mo		45. Woche
4	Di		
5	Mi		
6	Do		
7	Fr		
8	Sa		
9	So	Weihe Lateranbasilika Dritt. So d. Kj.	
10	Mo		46. Woche
11	Di	Martinstag	
12	Mi		
13	Do		
14	Fr		
15	Sa		
16	So	33. So im Jk. Vorl. So d. Kj., Volkstrauertag	
17	Mo		47. Woche
18	Di		
19	Mi	Buß- und Bettag	
20	Do		
21	Fr		
22	Sa		
23	So	Christkönigssonntag Ewigkeitssonntag	
24	Mo		48. Woche
25	Di		
26	Mi		
27	Do		
28	Fr		
29	Sa		
30	So	1. Adventssonntag	



Tip

Ein warmes Vollbad sollte maximal zehn Minuten dauern.



Tip

Schwachen, Rekonvaleszenten und Kindern gebe man leichtverdauliche Speisen.